

Support Intervention to promote coping

מקורות
תמיכה
חלופיים

הדמניות
לבנית
רשתות

סוג התערבות	תדירות	משך	קהל היעד	מדינה	רקע
קבוצתי ופרטני	שבועי	20 שבועות	מחוסרי דיור (18-24)	ארה"ב	

אומפקט

קבוצת ניסוי (56)

Pre/
Post test

אחת לשבוע קבוצות של נוער מחוסר דיור נפגשו למשך 3-4 שעות מונחות ע"י איש מקצוע לפעילות קבוצתית שנבחרה על ידי הנוער (לדוגמא: שחייה, פיקניק, ביקור במוזיאון, טיפוס, באולינג) וארוחה. בנוסף, ניתנה תמיכה אופציונאלית של אחד על אחד עם איש מקצוע או מנטור 'עמית' (נער מחוסר דיור לשעבר שמתאים לשמש כמודל לחיקוי) לפי העדפת הנוער. התמיכה ניתנה הן בנושאים רגשיים והן פרקטיים, כגון סיוע במטלות רלוונטיות, מידע על מקומות עבודה והזדמנות חינוכיות.

בדידות
נמצאה ירידה של 9.3% ברמת הבדידות.

פרו-אקטיביות
התמודדות פרו-אקטיבית: לאחר מחצית מההתערבות, 35% מבני הנוער דיווחו כי הם יותר אקטיביים בחיפוש תמיכה, ובתום ההתערבות כ-57% מהם דיווחו כך.

חומרים ממכרים
55% מבני הנוער במחצית ההתערבות ו-29% לאחריה דיווחו על ירידה בשימוש בסמים/אלכוהול, או על הפסקה גמורה של שניהם.

Stewart, M., Reutter, L., Letourneau, N., & Makwarimba, E. (2009). A support intervention to promote health and coping among homeless youths. *Canadian Journal of Nursing Research Archive*, 41(2).