

Health Navigator

טיפול מונע
ופרואקטיבי
ת

רקע	מדינה	קהל היעד	משך	תדירות	סוג התערבות
	מישיגן ארה"ב	מטופלים במרפאה	קבוע	לא רלוונטי	זיהוי, פרואקטיביות ומניעה

בקרב מטופלים אשר היו מעורבים בתכנית 6 חודשים רצופים:

53% הגדילו את כמות הפעילות הגופנית

53% הגדילו את צריכת הפירות והירקות שלהם

17% מהמעשנים נגמלו.

התוכנית שיפרה את הניהול עצמי של החולים בסוכרת: בקרב 797 חולי סוכרת, 82% החלו לבדוק את רמות הסוכר בדם שלהם באופן קבוע ו-90% והחל לבדוק רגליהם באופן קבוע

מאגר נתונים משרד הבריאות האמריקאי

אימפקט

מטופלי
המרפאה
הרלוונטיים (כ-
1000

Pre/
Post test

תיאור ההתערבות:

מדריך רפואי (Health Navigator) מוצב במרפאות בקהילה ופונה מטעם המרפאה למטופלים הדורשים שיפור באורח חייהם הבריאותי. הפניה למטופל מתבצעת בעקבות דיווח על אורח חיים לא בריא (לדוגמה עישון), מחלה כרונית אשר המטופל נזקק לסיוע בהתמודדות עמה, או שחרור לאחרונה מאשפוז. יצירת הקשר של המדריך עם המטופל מבוצעת בטלפון או פנים אל פנים. הוא מסייע לו בהצבת מטרות, מספק מידע חינוכי ומחבר את המטופל לתוכניות רפואיות, חברתיות, קהילתיות וכלכליות נוספות. מול הממסד הרפואי, המדריך מוודא כי המטופל מקבל תמיכה וטיפול מכלל הדיסציפלינות הרלוונטיות והוא שומר איתו על קשר קבוע כדי לבדוק שהוא מגיע לתורים ולנטר את מצבו הבריאותי