



# תכנית: Take Charge

מדינה	אוכל' ההתערבות	תדירות	משך	קהל יעד	
ארה"ב	נערים ממוסדות רווחה	שבועית	12 חודשים	בני נוער בגילאי 16 - 18	רקע
					<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; background-color: #800040; color: white; text-align: center;"> <p>מודלים ריאליים לחיקוי</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; background-color: #800040; color: white; text-align: center;"> <p>פיתוח רגולציה עצמית</p> </div> </div>
					<p>מפגשים אישיים ושבועיים לחיזוק כישורי דטרמינציה עצמית של המשתתפים. במפגשים הנערים למדו לזהות מטרות אישיות, להציב יעדים ולבנות תוכניות פעולה להגשמת היעדים והמטרות. כמו כן, המנחים עודדו את הנערים לפעולה ועזרו להם לתרגל את האסטרטגיות להגשמת היעדים (למשל, על ידי משחק תפקידים). עם הזמן וההתקדמות של הנערים, המנחים עוברים בהדרגה ממעורבות ישירה לעידוד להציב יעדים נוספים ומורכבים יותר. המפגשים השבועיים הועברו על ידי סטודנטים לתואר שני בעבודה סוציאלית שעברו הכשרה ייעודית.</p> <p>בנוסף, במהלך השנה הנערים נפגשו במפגשים קבוצתיים ארבע פעמים עם מנטור- בוגר יוצא מוסדות הרווחה שנמצא במסגרת לימודית ו/או תעסוקתית - לסדנאות העוסקות בתעסוקה, השכלה אקדמית, והמעבר משירותי הרווחה לחיים הבוגרים.</p>
					מחקר אורך בהשמה מקרית. קבוצת ניסוי: 36 נערים ממוסדות רווחה שהשתתפו בתכנית. קבוצת ביקורת: 33 נערים ממוסדות רווחה שלא השתתפו בתכנית. המחקר בחן את הנערים לפני תחילת ההתערבות ושנה לאחר סיום ההתערבות (בסביבות גיל 19 - 20)
					עלייה של 39% בשיעור המועסקים בקבוצת הניסוי, לעומת 9% בלבד בקבוצת הביקורת עלייה מובהקת במדדים של דטרמינציה עצמית