



## דוגמה להתערבות עישון

### מודל הדבקה חברתית (גיוס מובילים חברתיים למלחמה בעישון)

סוף החטיבה ותיכון הפסקה ומניעה של עישון





## דוגמה להתערבות עישון (המשך)

### ASSIST

דוגמה לתוכנית מניעה דרך מובילי דעה





## דוגמה להתערבות עישון (המשך)

### תיאור התכנית

תכנית [A Stop Smoking in Schools Trial [ASSIST] מבוססת על השפעה דרך קבוצת השווים. בראשית התוכנית מבוצע סקר לזיהוי תלמידים בעלי השפעה בבית הספר וגיוסם לתכנית. לתלמידים אלו ניתנת הכשרה בת יומיים אודות הסיכונים והחסרונות בעישון, הגורמים המובילים לתחילת עישון בקרב בני נוער וכלים להעברת מידע, שכנוע ושינוי התנהגות. ההכשרה מועברת על ידי מדריכים מהתוכנית ומומחי בריאות. נעשה שימוש במתודות להגברת רמת העניין והאפקטיביות של הסדנה, כגון משחקי תפקידים, מחקר עצמאי, עבודה בקבוצות, דיונים ומשחקים. לאחר סיום הסדנה, נקבעת תקופה בה מובילי הדעה מקפידים להעביר את המידע לעמיתיהם בנסיבות לא פורמליות. פעילויותיהם מתועדות ביומן ייעודי לאורך התקופה ומתבצעים מספר מפגשים עם המדריכים לצורך תמיכה ועזרה. בסוף התוכנית מתקיים טקס חלוקת תעודות למשתתפים.

### מטרות התכנית

צמצום ומניעת עישון

### רציונל

בגיל ההתבגרות יש לקבוצת השווים השפעה רבה על נורמות חשיבה והתנהגות.





## דוגמה להתערבות עישון (המשך)

ASSIST

הערכת התכנית

הסיכוי לעשן בקרב כלל התלמידים, לרבות תלמידים בסיכון (מעשנים לשעבר או תלמידים שהתנסו בעישון יותר מפעם אחת) [בכ-22% במעקב אחרי שנתיים]

אימפקט



**1. קבוצת ניסוי**

בתי ספר בהם הופעלה התוכנית

**2. משתנים מבוקרים**

אזור בית ספר, גודל בית הספר, מופרד או מעורב מגדרית, מצב סוציו-אקונומי של תלמידים

**3. קבוצת ביקורת**

חינוך רגיל נגד עישון

ניסוי בהשמה מקרית

השפעה

		שמות גבוה / נמוך / בינוני / נמוך
	X	
		גבוה / בינוני / נמוך

משך האפקט - בדיקה אחרונה התבצעה שנתיים לאחר תום התוכנית