



מודל סדנאות כיתתיות למניעה והפסקת עישון

סוף החטיבה ותיכון הפסקה ומניעה של עישון





דוגמה להתערבות עישון (המשך)

ESFA בפינלנד

דוגמה לתוכנית העברת מידע ולימוד כישורים בכיתה





דוגמה להתערבות עישון (המשך)

ESFA בפינלנד

תיאור התכנית

גישה אירופאית למניעת עישון בקרב בני נוער [European Smoking prevention Framework Approach (ESFA)]. בתכנית מועברים כל שנה מספר שיעורים (בין חמישה לעשרה) העוסקים בנזקי העישון, השפעה חברתית ואסטרטגיות עמידה בפני לחץ חברתי. השיעורים מועברים על ידי מורים שעברו סדנת הכנה בת יומיים. כמו כן, במספר מקצועות (כגון מתמטיקה, לשון וגיאוגרפיה) משולבים תכנים על נזקי עישון. במקביל, תלמידים מתבקשים לייצר פוסטרים נגד עישון המוצגים במסדרונות בית הספר, ומופץ ניזולטר בו בני נוער מתארים כיצד סירבו להצעות לעישון. בנוסף, הורים ומנהיגים דתיים בקהילה מגויסים לתוכנית ומסייעים בהעברת המסר לבני נוער.

מטרות התכנית

צמצום ומניעת עישון

רציונל

צמצום ומניעת עישון דורשים שילוב של הקניית ידע, פיתוח כישורים (למשל - זיהוי מקורות השפעה, עמידה בפני לחץ חברתי ומסוגלות עצמית) ורתימת גורמי תמיכה בבית הספר ובקהילה.