



דוגמה להתערבות השמנה

מודל חינוך לבריאות במסגרת בית הספר

גן חובה עד סוף החטיבה שינוי הרגלים תזונתיים והתנהגותיים

קידום אורח חיים
המצמצם סיכון
להשמנה



רתימת כלל הצוות בבית הספר להשגת
היעדים הנבחרים לרבות המלצות לאופני
שילוב התכנים הרלוונטיים בתכנית
הלימודים

החלטה בית ספרית על מספר מצומצם
של יעדים מדידים (לדוגמה: צמצום
הצפייה בטלוויזיה, הפחתה בצריכת
משקאות מוגזים, עליה בפעילות גופנית
קבועה וכיו"ב)

התגייסות בית ספרית לשינוי התנהגות
דרך קביעת יעדים ברורים וקלים למדידה





דוגמה להתערבות השמנה (המשך)

שיעור ילדים עם השמנת יתר:
 +7.5% קבוצת ביקורת
 -0.2% בקבוצת טיפול

מספר כוסות משקאות מוגזים ב-3 ימים:
 +0.2 בקבוצת ביקורת
 -0.6 בקבוצת טיפול

אימפקט

התגייסות בית ספרית לצמצום שתיית משקאות מוגזים

הערכת התכנית



השפעה

		נוסח עומד / יושב
		גבוה / נמוך
	X	

משך האפקט - שנה לאחר תחילת ההתערבות. לא התבצע מעקב נוסף